

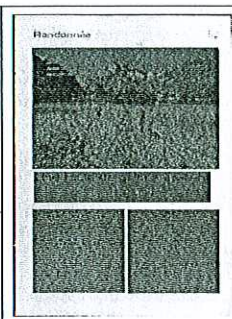
L'ANNÉE 2011 EST CELLE DE LA
RANDONNÉE. DE NOMBREUX
GUIDES ONT ÉTÉ PUBLIÉS
POUR L'OCCASION.

Une foule de guides invitent à la marche

Texte: IRO. Photo: SD

L'année 2011 est celle de la randonnée. Les conditions climatiques, mais aussi la topographie du pays, favorisent ce type d'activité, et les passionnés de découverte de la nature au pas sont gâtés. En effet, on n'a jamais vu autant de guides édités. Tous invitent à se ressourcer au grand air, en famille ou entre amis, avec, le plus souvent, des propositions de balades adaptées à tous les âges.

Dans la multitude de guides, il en est un absolument indispensable dans la région de la Côte, celui des «Sentiers Natu Rando», coédité par Nyon Région, Saint-Cergue et Région Montagne Evasions, et l'Association vaudoise de tourisme pédestre (AVTP), désormais rebaptisée Rando Vaud. Ce guide (www.naturando.ch) se présente sous la forme d'un petit classeur contenant des feuilles



détachables qu'il est facile d'emporter avec la carte Nyon-Saint-Cergue au 1: 25 000. La feuille d'excursion, qu'il est facile de protéger dans une pochette en plastique, comporte tous les renseignements utiles, de la longueur de la balade à sa durée, de même que la période d'accessibilité. Toutes les curiosités qu'il est possible d'admirer en cours de promenade sont signalées.

Les passionnés de randonnée et de produits du terroir privilégieront le nouveau guide édité par nos confrères de «Terre & Nature», ou «Auberges et Alpagnes de Suisse romande», de creaguide collection (www.creaguide.ch). Ces deux guides, de conception très différente, donnent une foule de renseignements en même temps qu'ils contribuent à la promotion des produits du terroir, tout particulièrement ceux de l'économie fromagère.

Pour ceux qui veulent allier marche et culture, avec un peu de mystère à la clé, le «Guide des hauts lieux vibratoires» publié chez Favre peut constituer une base intéressante. En effet, s'il ne peut être apparenté à un guide traditionnel, il a l'avantage de proposer de nombreux objectifs dignes d'intérêt, pour autant bien entendu que les lieux réputés riches en énergie vous intéressent.

Pour les familles

La marche, c'est aussi un des loisirs privilégiés de la famille, dans la mesure où cette activité se prête à tous les âges, à condition bien entendu de tenir compte des activités de chacun. «Les randonnées d'Eloïse dans le Chablais vaudois et le Bas Valais», publié chez Slatkine (www.slatkine.com), est un ouvrage conçu «pour poussettes et jeunes marcheurs». Il comprend les renseignements utiles, avec, en prime, des informations susceptibles d'intéresser les enfants. Alors faites le plein des aventures estivales!