

Le Régional SA
1800 Vevey 1
021/ 721 20 30
www.leregional.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 119'115
Parution: hebdomadaire

N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 36
Surface: 43'142 mm²

Qui n'a pas son guide à tout faire?

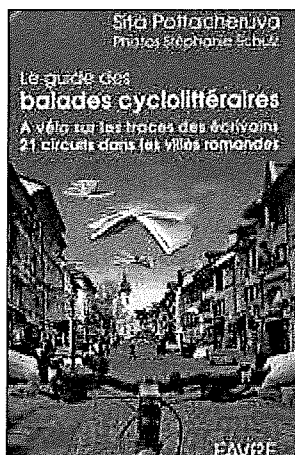
Editions Des randonnées, des arrêts, des tables, les guides fleurissent à ne plus savoir où donner du désir. Quelques sélections:



Guide des lieux enchantés de Suisse romande

Joëlle Chautems et Mathieu Bressoud
Editions Favre

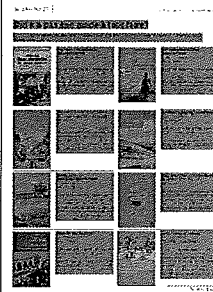
Pour se rendre sur les pas des dragons, près des arbres creux, des cascades profondes ou des grottes mystérieuses... les auteurs proposent 35 balades à la rencontre de l'esprit de la nature. Une façon de se promener en se donnant quelques frissons.



Guide des balades cyclolittéraires

Sita Pottacheruva /Stéphanie Schulz
Editions Favre

A vélo sur les traces des écrivains sur 21 circuits dans les villes romandes. Ça c'est le guide extra pour tous ceux qui ne veulent pas pédaler idiots. Bibliothèques, maisons d'écrivains, citations, poèmes. Des évasions à livre ouvert et pédale douce



Le Régional SA
1800 Vevey 1
021/ 721 20 30
www.leregional.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 119'115
Parution: hebdomadaire

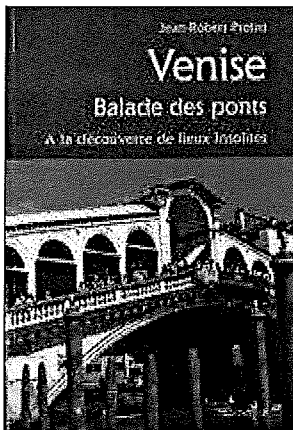
N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 36
Surface: 43'142 mm²



Balades au fil des lacs de Suisse romande

Alexandre Bardet
Editions du Belvédère

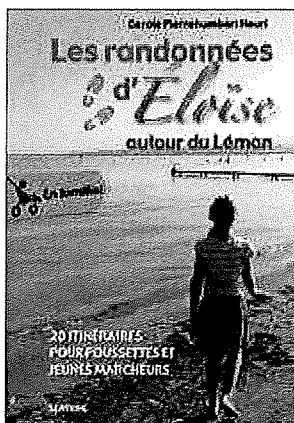
Chaussez vos baskets et partez. Vous découvrirez au fil de 22 balades proposées des lacs dont certains sont perchés à près de 2'000 mètres tandis que d'autres se méritent à travers des marais. Vrais ou artificiels, ces miroirs font toujours l'admiration des promeneurs.



Venise Balade des ponts

Jean-Robert Probst
Editions Cabédita

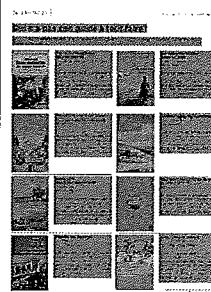
Après Paris, Jean-Robert Probst a promené ses guêtres à Venise la belle avec ses 400 ponts. Et pour tout savoir sur l'histoire et les soupirs de cette ville mythique, il suffit de suivre les anecdotes qui y sont livrées. Un superbe moyen de découvrir l'insolite de Venise



Les randonnées d'Eloïse autour du Léman

Carol Pierrehumbert Heuri
Editions Slatkine

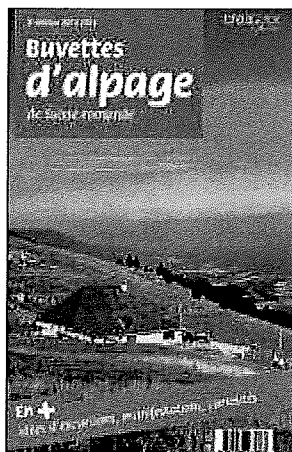
Pour toutes les mamans qui doivent passer des poussettes ou motiver de jeunes marcheurs, Eloïse décrit avec minutie 20 itinéraires autour du Léman. Généralement circulaires ils permettent de revenir à la voiture pour tout réembarquer sans avoir à emprunter les transports publics.



Le Régional SA
1800 Vevey 1
021/ 721 20 30
www.leregional.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 119'115
Parution: hebdomadaire

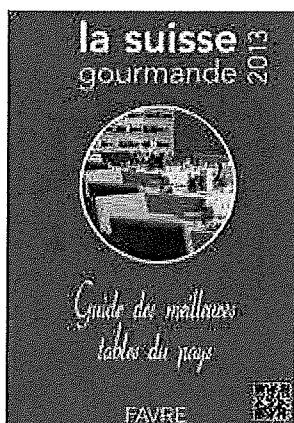
N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 36
Surface: 43'142 mm²



Buvettes d'alpage de Suisse Romande

Auteurs multiples
CreaGuide collection

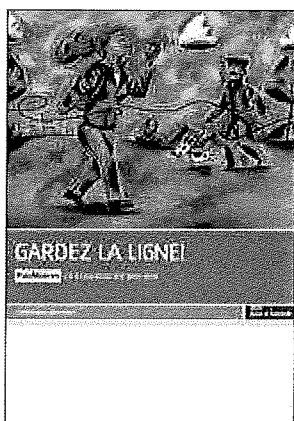
Pour tous ceux qui aiment quitter les centres urbains et respirer le grand air en se restaurant dans la nature, les buvettes sont infiniment plus nombreuses qu'on ne pourrait l'imaginer. Ce guide en répertoire plus de 300.



Guide des meilleures tables du pays

La Suisse gourmande 2013
Editions Favre

400 pages de références allant des grotti aux très grandes tables en passant par les référencés, les sympas, les valeurs sûres, les coups de cœur. Le tout répertorié par canton et avec le nom du chef et les jours de fermeture.



Gardez la ligne Pan Metron

Christian Chevolet
Editions Plus de Bon à Savoir

Comment perdre du poids en choisissant mieux les aliments consommés grâce au système synoptique Pan Metron, fondé sur 4 couleurs. Un ouvrage encourageant tous ceux qui sont las des régimes yoyo mais qui veulent retrouver un poids idéal. Sans miracle et avec un peu de mobilité quotidienne.