

Itinéraires pour enfants gâtés

EN LIBRAIRIE ► Un nouveau guide propose vingt parcours valaisans accessibles avec des poussettes. Esprit ludique en prime.

JEAN-YVES GABBUD

«A la naissance de ma fille, comme beaucoup de mams, j'ai eu un sentiment de frustration. J'avais l'impression qu'avec ma poussette, je ne pourrais plus me promener que sur des trottoirs, entourée de voitures», raconte Carole Pierrehumbert Heuri.

Née à Lausanne, vivant à Genève, elle vient régulièrement en Valais et découvre, week-end après week-end, un peu par hasard, des itinéraires adaptés au nouveau mode de locomotion de sa fillette.

Depuis une année, Carole Pierrehumbert Heuri vit à Nendaz. Elle a eu l'idée d'écrire un guide présentant ses découvertes de balades. Il vient de sortir de presse aux Editions genevoises Slatkine sous le titre de: «Les randonnées d'Eloïse en Valais central. 20 itinéraires pour poussettes et jeunes marcheurs».

De Champex à La Souste

Le Valais central est ici pris au sens très large. Les parcours présentés vont du lac de Champex à la passerelle bhoutanaise de La Souste. Certains se situent en plaine, comme les tours sédunois du lac des Iles ou de Mont d'Orge, d'autres s'effectuent en montagne, comme la balade le long du barrage de Tseuzier.

Les itinéraires ont été choisis pour leur capacité à être intéressants pour les petits. «Il faut bien motiver ses troupes... Et puis, je n'aime pas marcher pour marcher. Je préfère avoir un but.» Ainsi, places de jeu, présence d'eau, possibilités d'effectuer des petites expériences sont annoncées au fil des pages. Tout comme de belles



Les itinéraires ont été choisis pour leur capacité à être intéressants pour les petits. DR



«Avec une poussette, on n'est pas condamné à ne rouler que sur du béton»

CAROLE PIERREHUMBERT HEURI

AUTEUR DU GUIDE

découvertes pour les adultes, comme les pierres à cupules de Grimetz, par exemple.

Le guide est conçu de manière très pratique. Léger, d'un format agréable, il est fait pour être emporté avec soi. Les itinéraires sont décrits sur quatre ou cinq pages avec carte, profil du parcours et photos. Le lecteur

découvre chaque fois des indications pratiques: distance (entre 1 et 7,5 km), niveau de difficulté, l'âge à partir duquel un jeune marcheur peut s'élancer dans l'aventure, accessibilité en poussette, mais aussi présence d'une place de pique-nique ou de jeu. Chaque promenade est racontée par le menu, de manière simple

et pratique. Ecrit par une maman, l'ouvrage apporte de nombreux compléments, comme la description de ce qui peut être fait en plus du parcours de base, par exemple par un adulte avec le grand frère ou la grande sœur.

«Les randonnées d'Eloïse en Valais central», Editions Slatkine. 117 pages. 25 francs.

